



LOUSÃ

Câmara Municipal

PLANO DE ACTIVIDADES

**SECTOR DE
DESPORTO E
TEMPOS LIVRES**

(época 2008/2009)

ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUÇÃO	4
1. PROGRAMAS/PLANO DE ACTIVIDADES DO SECTOR DE DESPORTO E TEMPOS LIVRES DA CÂMARA MUNICIPAL DA LOUSÃ	6
1.1. PROGRAMAS A DESENVOLVER/IMPLEMENTAR	6
1.2. LINHAS ESTRATÉGICAS/OBJECTIVOS	6
1.3. FUNCIONAMENTO E COORDENAÇÃO DAS ACTIVIDADES	7
1.4. RECURSOS HUMANOS	7
1.5. RECURSOS ESPACIAIS	7
1.6. PONTOS FORTES DO PLANO DE ACTIVIDADES	8
1.7. PONTOS FRACOS	8
2. PROGRAMA DE FÉRIAS ACTIVAS	8
2.1. QUADRO DE ACTIVIDADES (PROJECTO FÉRIAS ACTIVAS)	9
3. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DESPORTIVA	10
3.1. QUADRO DE ACTIVIDADES (PROGRAMA FORMAÇÃO DESPORTIVA)	11
4. PROGRAMA EXERCÍCIO E SAÚDE	11
4.1. QUADRO DE ACTIVIDADES (PROGRAMA EXERCÍCIO E SAÚDE)	12
5. PROGRAMA “À CONVERSA COM...”	12
5.1. QUADRO DE ACTIVIDADE (À CONVERSA COM ...)	13
6. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DA PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ	13
6.1 ACTIVIDADES A REALIZAR NO ÂMBITO DO “PROJECTO DA ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO/POPULAÇÃO GERAL”	14
6.2 PROJECTO DE ACTIVIDADES PARA ALUNOS DA ESCOLA DE NATAÇÃO	15
6.3 PROJECTO DE APOIO A ACTIVIDADES EXTERNAS	15
6.4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADE (PROGRAMA DA PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ)	16

7. PROGRAMA DE APOIO A PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS	16
8. PROGRAMA DE APOIO A ACTIVIDADES DESPORTIVAS	17
8.1. QUADRO DE ACTIVIDADE (PROGRAMA DE APOIO A ACTIVIDADES DESPORTIVAS)	18
9. ACTIVIDADES A DESENVOLVER / CRONOGRAMA / PREVISÃO DE CUSTOS POR ACTIVIDADE (QUADRO RESUMO)	18
9.1. QUADRO GERAL DAS ACTIVIDADES	19
9.2. CRONOGRAMA DAS ACTIVIDADES	22
10. PROGRAMA DE INVESTIMENTOS PARA AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS	23
PAVILHÃO MUNICIPAL Nº 1	23
CAMPO DE RUGBY	24
PAVILHÃO DE SERPINS	24
CAMPO DAS GÂNDARAS	25
CAMPO DE FUTEBOL DE SETE	25
PAVILHÃO BAIRRO DOS CARVALHOS	26
POLIDESPORTIVO E CAMPO DE FUTEBOL DE FOZ DE AROUCE	26

INTRODUÇÃO

Tornar a população mais activa e generalizar a prática desportiva contribui significativamente para a redução da mortalidade, de doenças (e respectivos custos de tratamento), diminui os índices de absentismo e aumenta a produtividade.

Por isso, aumentar os níveis da prática de actividade física e desportiva regular é um investimento de elevado retorno na qualidade de vida, produtividade e redução dos custos em cuidados de saúde.

É neste enquadramento que a Câmara Municipal da Lousã promove, através do seu Plano de Actividade 2008/2009, a prática regular de actividade física e generalização do desporto para todos os munícipes do Concelho, não só com a organização própria de actividades desportivas para a população em geral, como através da cooperação com o movimento associativo.

O Plano de Actividades do Sector de Desporto tem como objectivo definir uma orientação para a prática de actividade física tornando-a numa atitude quotidiana para a maioria das pessoas. Melhorar a saúde e a qualidade de vida da população do Concelho da Lousã é um dos principais objectivos da Câmara Municipal da Lousã.

Mas a responsabilidade perante o desenvolvimento desportivo do Concelho da Lousã não se esgota na realização de actividades desportivas informais para os Munícipes. Faz parte do âmbito de actuação da Autarquia o apoio às colectividades desportivas do concelho na organização das suas actividades que apresentam um importante impacto na ocupação saudável dos munícipes da Lousã, mais concretamente dos jovens.

Outro aspecto de capital importância para um correcto e sustentável desenvolvimento desportivo do concelho são as condições físicas oferecidas aos munícipes. Neste sentido, a Autarquia tem sobre a sua gestão um conjunto de infra-estruturas desportivas que se pretendem modernas, cómodas e seguras, apresentando no seu plano de actividades, um conjunto de

medidas/investimentos que contribuem para uma utilização mais segura e ecológica das referidas infra-estruturas.

1. PROGRAMAS/PLANO DE ACTIVIDADES DO SECTOR DE DESPORTO E TEMPOS LIVRES DA CÂMARA MUNICIPAL DA LOUSÃ

1.1. PROGRAMAS A DESENVOLVER/IMPLEMENTAR

- ***Programa – Férias Activas***
- ***Programa – Formação Desportiva***
- ***Programa – Exercício e Saúde***
- ***Programa – À Conversa com...***
- ***Programa – Piscina Municipal***
- ***Programa – Desporto para Pessoas com Necessidades Especiais***
- ***Programa – Apoio a Actividades Desportivas***
- ***Programa de Investimentos para as Instalações Desportivas***

1.2. LINHAS ESTRATÉGICAS/OBJECTIVOS

- ➔ Consequir notoriedade e visibilidade através da organização de eventos de qualidade;
- ➔ Apoiar a intervenção do associativismo desportivo no panorama desportivo do Concelho da Lousã;
- ➔ Rentabilizar os espaços desportivos sob a responsabilidade da Autarquia;
- ➔ Contribuir para que o maior número de Municípes realize actividade física, quer através da organização ou apoio a eventos desportivos;
- ➔ Promover o gosto pela prática regular de actividade física;
- ➔ Desenvolver actividades de lazer e recreação para a população em geral;
- ➔ Dotar as instalações desportivas de condições de conforto, higiene e segurança;
- ➔ Proporcionar momentos de formação específica para agentes desportivos;

1.3. FUNCIONAMENTO E COORDENAÇÃO DAS ACTIVIDADES

A Coordenação/Implementação das Actividades será da responsabilidade do Sector de Desporto e da Piscina Municipal da Lousã sob supervisão do Vereador do Desporto.

1.4. RECURSOS HUMANOS

Para além dos responsáveis referidos anteriormente, as actividades terão o apoio de várias entidades do Concelho. Nomeadamente, clubes desportivos, associações, empresas, estabelecimentos de ensino, bem como de todos os funcionários/colaboradores em funções nas instalações desportivas do Concelho.

1.5. RECURSOS ESPACIAIS

Para a correcta execução do presente Plano de Actividades, utilizar-se-á os seguintes espaços físicos:

- Piscinas Municipais;
- Campo de Ténis
- Pavilhões Municipais;
- Campo de Futebol de 7:
- Campo de Rugby;
- Pavilhão de Serpins;
- Praias Fluviais do Concelho
- Biblioteca Municipal da Lousã;
- Ecomuseu da Lousã;
- Aeródromo da Lousã;
- Parque Municipal de Exposições
- Outros Espaços Desportivos e de Lazer.

1.6. PONTOS FORTES DO PLANO DE ACTIVIDADES

- Boa localização dos espaços desportivos;
- Desenvolvimento de acções dirigidas à população em geral, nomeadamente ao segmento infanto-juvenil;
- Existência de espaços para a prática desportiva informal;
- Fácil divulgação das actividades junto dos munícipes;

1.7. PONTOS FRACOS

- Recursos financeiros e humanos reduzidos;
- Escassez de tempo por parte dos dirigentes desportivos;
- Falta motivação por parte dos Munícipes para aderirem às actividades;

2. PROGRAMA DE FÉRIAS ACTIVAS

O Programa destina-se a Crianças e Jovens com idade compreendida entre os 6 e os 14 anos e tem como principais objectivos:

- ▶ Consolidar a prática desportiva da população em idade escolar;
- ▶ Contribuir para que o maior número de jovens realize actividade física;
- ▶ Promover o gosto pela prática regular de actividade física;
- ▶ Desenvolver actividades de lazer e recreação para as Crianças e Jovens;
- ▶ Permitir a ocupação dos tempos livres de forma saudável.

Tendo em conta os objectivos propostos no presente programa, o número de participantes previstos será de:

- Férias Activas Natal 2008 – 25 participantes
- Férias Activas Páscoa 2009 – 45 participantes
- Férias Activas Verão 2009 – 60 participantes

Todos os participantes no programa estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais efectuado pela Câmara Municipal da Lousã.

Tendo em conta a avaliação das edições anteriores das Férias Activas de Verão e com o objectivo de ir ao encontro das necessidades e expectativas dos munícipes da Lousã, o Sector de Desporto propõe-se realizar as referidas actividades durante quatro semanas. Em duas das quatro semanas as actividades serão realizadas durante todo o dia. Pensamos com esta medida, possibilitar a ocupação dos tempos livres das crianças por um período mais alargado. Do mesmo modo, propomos alargar o leque de actividades oferecido através da realização de acções de índole cultural/ambiental entre outras.

2.1. QUADRO DE ACTIVIDADES (PROJECTO FÉRIAS ACTIVAS)

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Férias Activas – Natal 2008	22, 23, 29 e 30 de Dezembro de 2008 e 2 de Janeiro de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 14h às 17h30
Férias Activas – Páscoa 2009	1 a 13 de Abril de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 14h às 17h30
Férias Activas – Verão 2009	29 de Junho a 24 de Julho de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 09h às 12h30 e das 14h às 17h30

Actividades	Destinatários	Cronograma												
		Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	
Férias Activas Natal 2008	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													
Férias Activas Páscoa 2009	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													
Férias Activas Verão 2009	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													

3. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

O Programa de Formação Desportiva tem como principal objectivo aumentar os níveis de conhecimento e competências dos diversos intervenientes Desportivos do Concelho da Lousã.

A implementação e operacionalização deste programa será da responsabilidade do Sector de Desporto e Tempos Livres da Câmara Municipal da Lousã.

É objectivo principal do Sector de Desporto proporcionar aos vários intervenientes do panorama desportivo do Nacional, um conjunto de acções formativas que possam melhorar as suas capacidades e condições de trabalho. Para a realização deste programa, o Sector de Desporto pretende encetar parcerias com entidades externas relacionadas com o desporto, como é o caso do Instituto do Desporto de Portugal, Clubes, Associações, Federações, entre outros. Tendo em conta que na época transacta a Autarquia organizou uma Formação focada nos aspectos técnicos e táticos do desporto, bem como nos aspectos da medicina desportiva, é objectivo, esta época, direccionar a referida formação para aspectos da gestão desportiva (gestão de clubes, associações, formas de financiamento, etc.)

4.1. QUADRO DE ACTIVIDADES (PROGRAMA EXERCÍCIO E SAÚDE)

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Encontro de Gerações	27 de Setembro de 2009	Lousã - Praça Sá Carneiro	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 10h às 13h
Caminhadas Urbanas	13 de Abril; 18 de Maio; 5 de Junho; 13 de Julho	Vila da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 21h às 22h
Lousã Saudável	17 de Maio de 2009	Lousã – Aeródromo da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 10h às 13h
Caminhadas na Serra	19 de Abril; 17 de Maio; 7 de Junho; 20 de Setembro; 8 de Novembro	Serra da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 08h às 13h

Actividades	Destinatários	Cronograma															
		Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago				
Encontro de Gerações Dia Mundial do Coração	Toda a População do Concelho da Lousã																
Caminhadas Urbanas	Toda a População do Concelho da Lousã																
Lousã Saudável	Toda a População do Concelho da Lousã																
Caminhadas na Serra	Toda a População do Concelho da Lousã																

5. PROGRAMA “À CONVERSA COM...”

O Programa “À Conversa com...” tem como principais objectivos:

- Dar a conhecer aos munícipes exemplos práticos da vida de desportistas e outros agentes desportivos que se destacaram no panorama desportivo nacional/internacional;
- Sensibilizar as pessoas para a prática de desporto/actividade física;

As diversas actividades propostas, representam um factor muito importante na divulgação da natação, na fidelização dos actuais utentes e na captação de potenciais utilizadores.

6.1 ACTIVIDADES A REALIZAR NO ÂMBITO DO “PROJECTO DA ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO/POPULAÇÃO GERAL”

A organização destas actividades vai de encontro aos objectivos do Programa da Piscina com o propósito de divulgar e promover as actividades físicas e desportivas, contribuindo para o estabelecimento de hábitos desportivos saudáveis na população da Lousã.

Os objectivos que estas actividades pretendem alcançar são:

- Possibilitar a participação de todos os alunos da Escola Municipal de Natação, bem como da população em geral numa actividade comum;
- Demonstrar as aprendizagens adquiridas ao longo do ano;
- Proporcionar um ambiente de convívio/lazer entre os vários intervenientes (alunos, pais e monitores);
- Motivar e/ou fidelizar a população alvo do projecto para as actividades regulares organizadas pela Escola Municipal de Natação;
- Criar momentos de competição entre os utentes da Escola Municipal de Natação, incluindo os munícipes que pretendam participar;
- Promover a criação de hábitos de vida saudáveis numa perspectiva da melhoria da qualidade de vida, saúde e de bem-estar.

Estas actividades estão direccionadas para todos os utentes da Escola Municipal de Natação, bem como para todos os munícipes.

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Iº Festival da Escola Municipal de Natação	4 de Abril de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Todos os utentes da Escola Municipal de Natação	15 horas
IIº Festival da Escola Municipal de Natação	4 e 5 de Julho de 2009	Piscina Municipal de Natação	Todos os utentes da Escola Municipal de Natação	10 horas

6.2 PROJECTO DE ACTIVIDADES PARA ALUNOS DA ESCOLA DE NATAÇÃO

A realização destas actividades é justificada com a necessidade de se proporcionar momentos de competição/motivação aos utentes mais jovens das turmas da Escola Municipal de Natação e outros que apresentem as capacidades técnicas necessárias para a participação nas referidas provas.

Este projecto pretende motivar os mais jovens para a prática da natação.

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Torneio de Escolas da ANC	30 de Janeiro de 2009	Penacova	Alunos da Escola Municipal de Natação	Hora a definir

6.3 PROJECTO DE APOIO A ACTIVIDADES EXTERNAS

A Autarquia apoia actividades de terceiros que se apresentem como uma mais valia para a divulgação do Concelho bem como actividades de entidades do Concelho (escolas/clubes/associações).

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Torneio de preparação de Cadetes	10 de Janeiro de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Atletas da Associação de Natação de Coimbra	16 horas
Torneio de Desporto Escolar	14 de Janeiro de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Alunos do Desporto Escolar	15 horas
IV Torneio de Natação da Lousã	20 de Junho de 2009	Piscina Municipal de Natação	Clubes de Natação	15h45m

O apoio prestado neste tipo de actividades passa pela cedência da Piscina Municipal e de outros apoios necessários para correcto desenrolar das actividades.

6.4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADE (PROGRAMA DA PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ)

Actividades	Destinatários	Cronograma													
		Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago		
Torneio de Preparação de Cadetes	Atletas da ANC														
Torneio de Desporto Escolar	Alunos da Escola E.B 2,3 e outras escolas do distrito														
Torneio de Escolas ANC	Alunos das Escolas de Natação do Distrito														
IV Torneio de Natação da Lousã - CDL	Clubes de Natação Nacionais														
Festival da Escola Municipal de Natação	Utentes da Piscina Municipal e população em geral														

7. PROGRAMA DE APOIO A PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

O Programa de Apoio a Pessoas com Necessidades Especiais têm como principal objectivo possibilitar/facilitar o acesso à prática desportiva e às instalações desportivas por parte desta população alvo.

A Câmara Municipal da Lousã, ao longo da época desportiva apoia a prática desportiva de pessoas com necessidades especiais através de:

- Criação de turmas de natação adaptada na Piscina Municipal da Lousã;
- Cedência da Piscina Municipal e do Pavilhão N.º. 2 à Arcil;
- Assinatura de Protocolo com a Arcil na área da cedência de instalações desportivas;
- Apoio a Entidades que desenvolvem a sua actividade com pessoas com deficiência (ANDDI - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual e ARCIL – Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã);

No que respeita ao apoio dado às actividades direccionadas para populações especiais, apontam-se a “Descida em Cadeira de Rodas”, “Estágio da Selecção Nacional Masculino e Feminino de Basquetebol Adaptado”, “Campeonato Regional e Nacional de Futebol de Rua”, bem como a colaboração com a Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade da Lousã.

8. PROGRAMA DE APOIO A ACTIVIDADES DESPORTIVAS

O Programa de Apoio a Actividades Desportivas apresenta-se como um instrumento de desenvolvimento desportivo e apoio a associações/colectividades/empresas desportivas.

Estes apoios/parcerias apresentam-se, principalmente, na forma de “**apoio logístico**”, nomeadamente:

- Cedência de instalações;
- Ofertas de lembranças;
- Pagamentos de serviços;
- Realização de divulgação.

9.1. QUADRO GERAL DAS ACTIVIDADES

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Projecto de Férias Activas				
Férias Activas – Natal 2008	22, 23, 29 e 30 de Dezembro de 2008 e 2 de Janeiro de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 14h às 17h30
Férias Activas – Páscoa 2009	1 a 13 de Abril de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 14h às 17h30
Férias Activas – Verão 2009	29 de Junho a 24 de Julho de 2009	Diversos locais Desportivos e Culturais	Todos os Jovens dos 6 aos 14 anos	Das 09h às 12h30 e das 14h às 17h30
Projecto de Formação Desportiva				
IIª Formação para Agentes Desportivos – Lousã 2009	13 de Junho de 2009	Biblioteca Municipal da Lousã	Todos os Agentes Desportivos	Das 09h às 12h30 e das 14h às 18h
Programa Exercício e Saúde				
Encontro de Gerações	27 de Setembro de 2009	Lousã – Praça Sá Carneiro	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 10h às 13h
Caminhadas Urbanas	13 de Abril; 18 de Maio; 5 de Junho; 13 de Julho	Vila da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 21h às 22h
Lousã Saudável	17 de Maio de 2009	Lousã – Aeródromo da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 10h às 13h
Caminhadas na Serra	19 de Abril; 17 de Maio; 7 de Junho; 20 de Setembro; 8 de Novembro	Serra da Lousã	Todos os munícipes e/ou interessados	Das 08h às 13h

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Programa "À Conversa com..."				
Iª Acção – À Conversa com...	16 de Fevereiro de 2009	Pousada de Juventude	Todos os Interessados	Das 21h às 23h
IIª Acção – À Conversa com...	27 de Abril de 2009	Parque Municipal de Exposições	Todos os Interessados	Hora a Definir
IIIª Acção – À Conversa com...	16 de Junho e 2009	Pousada de Juventude	Todos os Interessados	Das 21h às 23h
Projecto Escola Municipal de Natação				
Iº Festival da Escola Municipal de Natação	4 de Abril de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Todos os utentes da Escola Municipal de Natação	15 horas
IIº Festival da Escola Municipal de Natação	4 e 5 de Julho de 2009	Piscina Municipal de Natação	Todos os utentes da Escola Municipal de Natação	10 horas
Projecto de Actividades para Alunos da Escola Municipal de Natação				
Torneio de Escolas da ANC	30 de Janeiro de 2009	Penacova	Alunos da Escola Municipal de Natação	Hora a definir

Actividades	Calendário	Local	Destinatários	Horário
Projecto de Apoio a Actividades Externas (Piscina Municipal)				
Torneio de preparação de Cadetes	10 de Janeiro de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Atletas da Associação de Natação de Coimbra	16 horas
Torneio de Desporto Escolar	14 de Janeiro de 2009	Piscina Municipal da Lousã	Alunos do Desporto Escolar	15 horas
IV Torneio de Natação da Lousã	20 de Junho de 2009	Piscina Municipal de Natação	Clubes de Natação	15h45m
Programa de Apoio a Actividades Desportivas				
Avalanche 2008	4 e 5 de Outubro de 2008	Serra da Lousã	Todos os interessados (por inscrição)	Dia inteiro
Trotyrol	25 de Abril de 2009	Estrada do Cume	Todos os interessados (por inscrição)	Dia inteiro
Lousã Camp 2009	1 a 3 de Maio de 2009	Aeródromo e Serra da Lousã	Todos os interessados (por inscrição)	Dia inteiro
Semana Cultural Jovem das Gândaras	Julho de 2009	Gândaras	Todos os Jovens interessados	Dia Inteiro

9.2. CRONOGRAMA DAS ACTIVIDADES

Actividades	Destinatários	Mês												
		Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	
Programa de "EDUCAÇÃO EM MOVIMENTO"														
Férias Activas Natal 2008	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													
Férias Activas Páscoa 2009	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													
Férias Activas Verão 2009	Todas as Crianças entre os 6 e os 14 anos													
Programa de "FORMAÇÃO DESPORTIVA"														
Acção de Formação Dirigentes Desportivos	Dirigentes das várias Instituições Desportivas													
Programa de "EXERCÍCIO E SAÚDE"														
Encontro de Gerações Dia Mundial do Coração	Toda a População do Concelho da Lousã													
Caminhadas Urbanas	Toda a População do Concelho da Lousã													
Lousã Saudável	Toda a População do Concelho da Lousã													
Caminhadas na Serra	Toda a População do Concelho da Lousã													
Programa da "FALANDO DESPORTO COM..."														
À Conversa com... 1ª Acção	Toda a População do Concelho da Lousã													
À Conversa com... 2ª Acção	Toda a População do Concelho da Lousã													
À Conversa com... 3ª Acção	Toda a População do Concelho da Lousã													
Programa da "PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ"														
Torneio de Preparação de Cadetes	Atletas da ANC													
Torneio de Desporto Escolar	Alunos da Escola E.B 2,3 e outras escolas do distrito													
Torneio de Escolas ANC	Alunos das Escolas de Natação do Distrito													
IV Torneio de Natação da Lousã - CDL	Clubes de Natação Nacionais													
Festival da Escola Municipal de Natação	Utentes da Piscina Municipal e população em geral													
Programa de "APOIO A ACTIVIDADES DESPORTIVAS"														
Avalanche 2008	Todos os Interessados (por inscrição)													
Lousã Camp 4X4	Todos os Interessados (por inscrição)													
Semana Cultural Jovem (Gândaras)	Todos os Interessados													

10. PROGRAMA DE INVESTIMENTOS PARA AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Este Programa surge no âmbito da necessidade de melhoria constante das Instalações Desportivas no que respeita às suas condições de higiene, conforto e segurança, de modo a podermos proporcionar um serviço cada vez melhor a todos os utilizadores.

Neste programa serão contemplados investimentos relacionados com a manutenção geral das instalações desportivas (arranjos), bem como os investimentos relacionados com a melhoria efectiva dos serviços prestados (Implementação de um sistema de aquecimento de águas sanitárias por energia solar no pavilhão n.1, realização de arrecadação para material desportivo e casas de banho para o público no pavilhão Municipal N.º 2, Altear o tanque de aprendizagem na piscina municipal, entre outros...).

Neste sentido serão enumerados os referidos investimentos e arranjos por Instalação e ordem de prioridade. Serão, em primeiro lugar, contempladas as questões relacionadas com segurança, em segundo as intervenções necessárias para dotar as instalações de melhores condições de prática desportiva, bem como as acessibilidades para pessoas com deficiência.

Em seguida justificaremos algumas das propostas apresentadas:

PAVILHÃO MUNICIPAL Nº 1

- **Implementação de um sistema de aquecimento de águas sanitárias por energia solar:** pretende-se instalar o referido sistema, possibilitando um racionamento nos custos com gás e demonstrando ao mesmo tempo preocupação com as questões ambientais. Prevê-se que o investimento inicial esteja coberto num prazo de dois anos e meio.
- **Arranjo da rampa de acesso e zona circundante ao pavilhão (Colocação de alcatrão e lancis):** Com o intuito de proporcionar maior comodidade, limpeza e segurança no acesso à referida instalação.
- **Colocação de piso anti-derrapante nos balneários n.º 1, 3, dos árbitros e corredor:** Com o intuito de proporcionar maior segurança e

comodidade aos atletas que frequentam a referida instalação, propõe-se a colocação de piso anti-derrapante.

- **Substituição das balizas:** Encontrando-se em vigor legislação que obriga à existência de condições de segurança dos vários equipamentos desportivos, as balizas, tendo em conta a idade que possuem, não se encontram de acordo com a referida legislação, devendo as mesmas ser substituídas, salvaguardando assim a segurança dos seus utilizadores.
- **Realização de vistoria e consequentes testes para certificação dos equipamentos desportivos da instalação:** A vistoria dos equipamentos desportivos deverá ser efectuada após aquisição dos equipamentos desportivos.

CAMPO DE RUGBY

- **Remodelação dos balneários do campo de Rugby de Santa Rita:** No âmbito de uma candidatura efectuada pelo Rugby Clube da Lousã, com o apoio técnico da Autarquia, à Medida 1 “Saúde e Segurança nas Instalações Desportivas” da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, o Campo de Rugby de Santa Rita, está a ser requalificado. Estas intervenções, orçadas em 81.227,75€, foram financiadas em 10.000€ provenientes da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto / Instituto do Desporto de Portugal, sendo que o valor a atribuir pela autarquia será de 12.500€.
A obra que incide nos balneários, instalações sanitárias e eléctricas dos mesmos, pretende dotar este espaço de melhores condições de conforto, higiene e segurança.

PAVILHÃO DE SERPINS

- **Isolamento da cobertura, recuperação das platibandas, beneficiação da instalação eléctrica e pintura exterior do pavilhão:** No âmbito de uma candidatura efectuada pela Associação Desportiva Serpinense, com o apoio técnico da Autarquia, à Medida 1 “Saúde e Segurança nas Instalações Desportivas” da Secretaria de Estado da

Juventude e Desporto, o Pavilhão de Serpins foi alvo de obras de requalificação.

Estas obras, que incidiram na reparação da platibanda metálica, isolamento térmico da cobertura, requalificação da rede eléctrica e pintura exterior do pavilhão, pretendem dotar o referido Pavilhão de melhores condições de utilização, conforto e segurança.

Estas intervenções, orçadas em 21.704,77€, foram financiadas em 9.000€ provenientes da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto / Instituto do Desporto de Portugal, em 12.500€ pela Câmara Municipal da Lousã, tendo o restante valor sido assegurado pela Associação Desportiva Serpinense.

CAMPO DAS GÂNDARAS

➤ **Beneficiação dos balneários do campo de Futebol das Gândaras:**

No âmbito de uma candidatura efectuada pelo Clube Académico das Gândaras, com o apoio técnico da Autarquia, à Medida 1 “Saúde e Segurança nas Instalações Desportivas” da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, os balneários do campo de futebol das Gândaras serão alvo de obras de requalificação.

Estas obras, que incidiram na beneficiação das instalações de gás, electricidade, agua e esgotos, pretendem dotar os referidos balneários de melhores condições de utilização, conforto e segurança.

Estas intervenções, orçadas em 8.637,20€, foram financiadas em 3.500€ provenientes da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto / Instituto do Desporto de Portugal.

CAMPO DE FUTEBOL DE SETE

➤ **Obras de conservação e beneficiação do Campo de Futebol de Sete:** Visando o enquadramento da realização de obras e da conservação e beneficiação da gestão e utilização do espaço, a Câmara Municipal da Lousã assinou um protocolo de cooperação com o Agrupamento de Escolas da Lousã e Funespaço, visando disciplinar a

realização de obras e conservação e beneficiação do recinto e a gestão e utilização do campo de futebol sete.

As obras de ampliação do campo, aquisição de uma bancada, duas balizas de futebol de sete, quatro balizas de futebol de 5 e respectivas redes, dois bancos de suplentes amovíveis são das responsabilidades da Autarquia, cifrando-se estes investimentos em cerca de 32.715.30€.

PAVILHÃO BAIRRO DOS CARVALHOS

- **Construção do Pavilhão:** Trata-se de apoio financeiro para a realização de obras de beneficiação consideradas prioritárias para as instalações de apoio à prática desportiva.

A empreitada teve o valor total de 217.209,66€, sendo que 69998,60€ são garantidos pelo Estado, através da candidatura aprovada pela Direcção Geral das Autarquias Locais e 133.211,34€ são financiados pela Câmara Municipal da Lousã.

- **Empreitada para conclusão de obras na infra-estrutura e aquisição de equipamentos desportivos:** As obras inicialmente previstas não contemplavam o fecho total da instalação. No entanto, devido à constante entrada de chuva para o piso e vento terá que se optar pelo fecho na totalidade das instalações e adquirir equipamentos desportivos, totalizando cerca de 55.000€

POLIDESPORTIVO E CAMPO DE FUTEBOL DE FOZ DE AROUCE

- **Construção de muro e vedação e Requalificação do Polidesportivo (pavimento e vedação):** No âmbito de uma candidatura efectuada pelo Grupo Desportivo Arouce Praia, com o apoio técnico da Autarquia, à Medida 1 “Saúde e Segurança nas Instalações Desportivas” da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, as instalações do Polidesportivo e Campo de futebol serão alvo de obras de requalificação.

Estas obras, que incidiram na beneficiação do campo de futebol (construção de muro e vedação) e na requalificação do polidesportivo

(pavimento e vedação), pretendem dotar as referidas instalações de melhores condições de utilização, conforto e segurança.