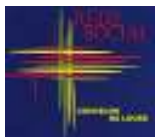


CONSELHO LOCAL DE ACÇÃO SOCIAL DA LOUSÃ



PLANO DE ACÇÃO
DO CONCELHO DA LOUSÃ
(2009-2010)

PARCEIROS DO CONSELHO LOCAL DE ACÇÃO SOCIAL DO CONCELHO DA LOUSÃ

- Activar – Associação de Cooperação da Lousã
- Agrupamento de Escolas
- Aldeia dos Pimpolhos
- Amanhã Solidária, Ld^a
- Associação Cristã das Mocidade
- Associação de Defesa ao Idoso e Crianças da Freguesia de Vilarinho
- Associação Para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã
- Associação Desportiva e Recreativa de Vale Maceira
- Associação Filarmónica Serpinense
- Associação Livre de Objectores e Objectoras de Consciência
- Associação Recreativa, Cultural e Social das Gândaras
- Associação Saúde em Português
- Associação Vida Abundante
- AVEL- Associação Viva a Escola da Lousã
- Câmara Municipal da Lousã
- Caritas Diocesana de Coimbra
- Centro de Emprego da Lousã
- Centro de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências
- Centro de Saúde da Lousã
- Centro Distrital de Coimbra
- Centro Paroquial de Solidariedade Social da Freguesia de Serpins
- Centro Social de Casal de Ermio
- Centro Social e Cultural do Pinhal
- Centro Social e Cultural da Ponte Velha
- Clube Académico das Gândaras, Recreativo e Cultural
- Clube Recreativo Vilarinhense
- Comissão de Protecção de Crianças e Jovens da Lousã
- Conferência Feminina S. Vicente de Paulo
- Conferência Senhora do Socorro
- Dueceira - Associação de Desenvolvimento do Ceira e Dueça
- Escola Secundária da Lousã
- Grupo de Jovens de Vilarinho
- Instituto da Droga e da toxicoddependencia, I.P
- Instituto de Reinserção Social
- Junta de Freguesia da Lousã
- Junta de Freguesia das Gândaras
- Junta de Freguesia de Foz de Arouce
- Junta de Freguesia de Vilarinho
- Junta de Freguesia de Serpins
- Junta de Freguesia de Casal de Ermio
- Magia da Criança- Creche
- Montanha Clube
- Provedoria Municipal de Pessoas com Incapacidade da Lousã
- Rancho Infantil Estrelinhas da Ponte do Areal
- Santa Casa da Misericórdia da Lousã
- Trevim - Cooperativa Editora e de Promoção Cultural

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
1-DEMOGRAFIA/POPULAÇÃO/ENVELHECIMENTO	Aprofundar o conhecimento das problemáticas sociais do Concelho	Actualizar o Diagnóstico Social para elaboração/ proposta de Plano de Desenvolvimento Social-2009-2013	Recolha de informação Informatização dos dados Análise dos dados Avaliação Elaboração de propostas divulgação	Rede social- CLAS Núcleo Local de Inserção Lousã
2- CULTURA E INTERACÇÃO INSTITUCIONAL	Consolidação do trabalho de parceria	Alargar a rede de parceiros do CLAS	Convite a novas entidades públicas e privadas com fins sociais Para adesão à Rede Social	CLAS
		Divulgar das actividades desenvolvidas no âmbito do CLAS	Disponibilização no site da Câmara e na Base de Dados da Rede Social Nacional dos serviços/projectos locais de âmbito social Elaboração de boletins informativos Elaboração de notas de imprensa Boas Práticas - visita a outros projectos de intervenção Participação em Feiras	CLAS NLI
		Uniformizar/sistematizar dados do atendimento social integrado	Informatização dos processos sociais - organização de uma base de dados Actualização da base de dados das instituições parceiras do CLAS	Grupo técnico da rede social

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
3- FAMILIAS EM RISCO-GRUPOS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE	- Diminuir os factores desencadeadores de situações de risco social, como: a)Desemprego; b)Habitação degradada; c)Consumo de drogas (Lícitas e Ilícitas)	Melhorar as condições de habitabilidade de famílias	- Requalificar habitações degradadas no âmbito do PARAH pelo menos de 6 famílias sendo que, 3 destas famílias são residentes no Bairro dos Pobres	Câmara Municipal da Lousã Segurança Social e Fábrica da Igreja da Paróquia da Lousã
		Conhecer para melhor intervir e integrar	Elaborar estudo/diagnóstico/accompanhamento dos beneficiários do RSI e da Acção Social nas áreas da Saúde; Emprego; Educação em idade activa Elaborar Estudo/ Diagnóstico dos imigrantes residentes no Concelho da Lousã	Equipa do Núcleo Local de Inserção Parceiros do CLAS Serviço de Estrangeiros e Fronteiras de Coimbra
		Criar um programa de prevenção às dependências(alcoolismo, drogas lícitas e ilícitas)	Implementação de um Programa de Respostas integradas	Centro de Saúde da Lousã, Unidade de Saúde Familiar Câmara Municipal da Lousã IDT – Serviço Regional de Coimbra
	Fomentar espaços de sensibilização / informação e de apoio ao nível da: a) Comunidade; b) Família.	Promover acções de Formação com vista ao desenvolvimento de competências básicas e educação e parental idade	Realização de acções de formação na área das competências pessoais e sociais Realização de acções no âmbito do Projecto “Crescer em Família”	A definir CPCJ
		Criar espaço de debate e reflexão sobre diversas temáticas	- Organizar e realizar diversos encontros temáticos (locais e regionais) subordinados aos temas: - O Direito à Família e à Vida Condigna; - O Direito à Dignidade Pessoal / Social e o Papel das Instituições; - Acções de sensibilização ao mercado de trabalho	Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã, Câmara Municipal da Lousã, Centro de Estudos de Direito da Família de Coimbra, Centro de Emprego, NLI, Cidadãos e Jornalistas
	Promover uma maior inserção/integração de grupos de risco	Acompanhar/ /apoia e Encaminhar beneficiários do RSI e famílias da Acção social	Inserção de indivíduos em programas nas áreas da educação, formação profissional, emprego, saúde habitação e outros	Núcleo Local de Inserção Parceiros do CLAS

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
3-FAMÍLIAS EM RISCO-GRUPOS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE	Garantir as condições básicas de bem estar das famílias	Garantir o apoio das famílias em situação de emergência	Alargar a resposta do banco de apoio com vários produtos: Alimentares Mobiliário Electrodomésticos Outros Continuidade de apoio tarifa familiar e tarifa Social Implementar outras políticas sociais (temporárias) de apoio à crise	Câmara Municipal da Lousã Segurança Social Conferencias Vicentinas Associação Vida Abundante PDIAS Empresas locais
	Promover uma maior inserção/integração de grupos de risco	Desenvolver um conjunto de actividades de promoção da interculturalidade, incentivando a participação activa dos imigrantes e a interacção positiva entre a população autóctone e os imigrantes residentes no Concelho	Apresentação de candidatura ao ACIDI no âmbito do programa de solidariedade e Gestão dos Fluxos Migratórios- Projecto Lousã também é minha Realização de uma mostra Intercultural	Câmara Municipal da Lousã CLAI's da Região centro Empresas Imigrantes SEF de Coimbra Parceiros do CLAS
		Promover a integração dos imigrantes residentes no concelho da Lousã através da aprendizagem da língua	Realização de sarau cultural Actividade de leitura - Ler a três vozes Dar continuidade ao ensino de Português 2ª língua para estrangeiros	Câmara Municipal da Lousã ACIDI Agrupamento Álvaro Viana de Lemos e Agrupamento de Escolas da Lousã

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVO ESPECÍFICO	ACTIVIDADE / TAREFA	RESPONSÁVEIS
4--INFÂNCIA/JUVENTUDE	- Dinamizar espaços em contexto escolar e não escolar de forma a desenvolver nos jovens atitudes participativas nos contextos políticos, económicos, sociais e culturais na comunidade	Desenvolver um espaço de (in) formação e debate sobre as diferentes áreas dirigido principalmente para jovens	<ul style="list-style-type: none"> - Construir um site electrónico, onde sejam prestadas informações e sejam esclarecidas dirigido aos jovens - Realização de acções no âmbito do Plano Municipal da Juventude 	<p>Câmara Municipal da Lousã Outras a definir</p> <p>Conselho Municipal da juventude</p>
5--Família e Comunidade		Dinamizar encontros intergeracionais	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de conversação intergeracional (em contexto escolar) com a participação das crianças e jovens que frequentarem as escolas do Ensino Básico e Secundário e os idosos d as IPSS do Concelho - Realização de debates sobre temáticas que abordem os Modos de Vida passados, presentes e futuros; - realização de um Concurso de desenho/prosa/poesia em todos os estabelecimentos de ensino do Concelho sobre a temática “ A minha família é...”; 	<p>IPSS locais Agrupamentos de Escolas Câmara Municipal da Lousã CPCJ da Lousã Escola Secundária da Lousã Escola profissional da Lousã</p>
		Promover Acções de Sensibilização/Formação com vista ao desenvolvimento de competências básicas e educação e parental idade	- Realização de conferências sobre diversas temáticas de interesse para a família - Ciclo de conferências	<p>A definir</p> <p>CPCJ Câmara Municipal da Lousã</p>

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
6EDUCAÇÃO/ (FORMAÇÃO /QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL)	- Melhorar os níveis de qualificação / formação da população do Concelho da Lousã.	Dotar os profissionais das IPSS e ONG de competências específicas a exercer actividade nomeadamente no apoio à criança, idosos e deficientes Qualificar e certificar pessoas a exercer actividade profissional na ARCIL	- Realizar uma acção de formação para activos na área de acção social- apoio a idosos, crianças e deficientes, e na área da Segurança e higiene no trabalho de acordo com as normas vigentes Realização de duas acções de formação para activos da ARCIL	- Centro de Formação Profissional ARCIL ARCS Gândaras ACTIVAR - Associação de Cooperação da Lousã Câmara Municipal da Lousã
		Qualificar e certificar DLD e beneficiários do RSI	Continuidade do Curso de Educação/ Formação B.2+B.3 referencial 9º ano, na área de cozinha - ARCSG Continuidade do curso de formação referencial 12º ano na área da animação e turismo -ACTIVAR Realização de um Curso EFA na área da Protecção do ambiente Realização de uma acção de formação para deficientes na área de arranjos de ajudas técnicas Apresentação de novas candidaturas no âmbito do POPH	ARCS Gândaras ACTIVAR - Associação de Cooperação da Lousã Câmara Municipal da Lousã Instituto de Emprego e Formação Profissional- Centro de Formação Profissional ARCIL Centro de Emprego da Lousã Junta de Freguesia de Serpins
		- Dotar os profissionais e corpos gerentes de competências específicas	Realizar acções de Formação sobre temáticas : a) Sexualidade e Deficiência; b) Alcoolismo; c) Crianças Especiais; d) Gestão do Stress para Profissionais da área Social...	ARCIL ACTIVAR Outras entidades
		Certificar competências	Certificação de competências do referencial 9º ano e 12 ano pelo CNO	CNO da Lousã
		Diminuir os riscos de abandono escolar Promover o sucesso educativo	Realização de cursos de Educação Formação para jovens nas áreas de : Curso de Pastelaria e Panificação referencial 9º ano-15 alunos Curso de electrónica e automaçãoelrectricidade- 18 alunos Curso de operador florestal- 18 alunos Curso de práticas técnico- comerciais nível 2, tipo3 Curso de técnicas de alimentação e bebidas - Apresentação de outras candidaturas no âmbito do POPH	Centro de formação Profissional de Coimbra Centro de Emprego da Lousã Câmara Municipal da Lousã Empresas locais Escola Secundárias Escola da EB 2,3 Agrupamento de escolas da Lousã
	Desenvolver uma acção de formação de reparação de material médico e ajudas técnicas	Formar pessoas para trabalhar em oficinas de reparação deste material e criar oportunidades de emprego para pessoas que enfrentam dificuldades de inserção.	Participação no projecto TRAMA que tem como objectivo desenvolver de envolver pessoas com deficiência	ARCIL POPH

7- RESPOSTAS SOCIAIS/EQUIPAMENTO SOCIAIS

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVO ESPECÍFICO	ACTIVIDADE / TAREFA	RESPONSÁVEIS
1ª Infância	Alargar a capacidade de respostas de apoio às crianças e família no grupo etário dos 0 aos 6 anos	- Aumentar de 23% para 25% a capacidade de resposta nesta faixa etária, até finais de 2010.	- Realização de Acção de Formação para amas legalizadas e selecção de mais 6 amas com o objectivo de Criar uma Creche Familiar	ARCSG
			- Alargamento em 30 do número de vagas na valência de Creche da ADIC	ADIC
			- Elaboração de projecto arquitectónico para requalificação do JI da Ponte Velha e apresentação de candidatura	Centro Social da Ponte Velha
			- Início das obras da Creche pela ARCIL	ARCIL
(INFRA-ESTRUTURAS DE APOIO)	Melhorar as condições de conforto e segurança das instituições e qualidade dos serviços prestados aos utentes	Adaptar alguns equipamentos sociais para cumprimento das normas de segurança em vigor	Requalificação, no âmbito do MASES, do espaço físico dos seguintes equipamentos: Centro Social de Casal de Ermio Centro Social da Ponte Velha ARCIL	Centro Social de Casal de Ermio Centro Social da Ponte Velha e ARCIL
	implementação/expansão dos equipamentos e respostas sociais	Aumentar a capacidade de resposta de Centro de Dia de 3% para 5% Aumento da capacidade de resposta de Serviço de Apoio Domiciliário de 6,7% para 7,5% Alargar em 30% o apoio prestado ao nível do Serviço de Apoio Domiciliário aos fins-de-semana e feriados Alargar resposta em Lar de idosos de 4,1% para 5%	- Criação de resposta ao nível de Centro de Dia pelo centro Social de Casal de Ermio e pelo Centro Social do Pinhal - alargamento do acordo de cooperação na resposta SAD para mais 10 utentes- Gândaras Apresentação de candidatura para a construção do equipamento social Gândaras com resposta em Lar, SAD e Centro de Dia	Centro Social de Casal de Ermio Centro Social do Pinhal Centro Regional de Segurança Social Associação Recreativa Cultural e Social das Gândaras Programa Operacional de Potencial Humano- medida 6.12
DEFICIÊNCIA	- Melhorar/Alargar as condições e capacidade de resposta às pessoas com deficiência / Necessidades Especiais	Criar condições de apoio residencial de tipo semi autónomo de resposta de apoio a 20 jovens Alargar a resposta residencial a pessoas adultas em situação de grande dependência ou multideficiência em situação de grande dependência. Aumentar a capacidade da resposta de SAD aumentar a capacidade do centro de Actividades Ocupacionais	- Início da construção Centro de Estimulação Ocupacional - Apresentação de candidatura para a requalificação do espaço físico utilizado pela ARCILCARD(antiga cadeia) Apresentação de candidatura para construção de um equipamento para Lar residencial para 30 adultos portadores de deficiência profunda Pedido de alargamento do acordo do SAD para mais 5 utentes de 20 para 25 utentes Pedido de Alargamento do acordo do Centro estimulação Ocupacional	ARCIL

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
8-SAÚDE	Melhorar a qualidade dos serviços e garantir uma maior diversidade de serviços de apoio ao nível da saúde	Promover a Lousã como destino saudável	Adesão à rede portuguesa de Vilas e Cidades Saudáveis	Unidade de saúde Família r- Serra da Lousã, Centro de Saúde da Lousã Câmara Municipal da Lousã Provedoria Municipal das Pessoas com incapacidade
		Prevenir comportamentos de risco Sensibilizar os jovens para diversos problemas ligados à saúde	Implementação de Consulta de atendimento a Jovens (CAJ)	Unidade de saúde Família r- Serra da Lousã, Centro de Saúde da Lousã Câmara Municipal da Lousã
		Garantir um apoio sócio familiar e individual ao doente mental	Estabelecimento de protocolo com a ADFP de Miranda do Corvo com vista ao apoio domiciliário do doente mental	ADFP Câmara Municipal da Lousã e Outras entidades ligadas à saúde
9-ECONOMIA LOCAL ACTIVIDADES ECONÓMICAS/EMPREGO/DESEMPREGO	Dinamizar e potenciar a economia local	continuar a promover os produtos endógenos como forma de incentivo à iniciativa empresarial e emprego	Incentivar a participação dos empresários, artesãos locais na feiras de actividades económicas, feira de S. João, Feira ou Mostra de artesanato e gastronomia e outras de âmbito cultural e recreativo Realização de um Mostra de actividades intercultural/Boas práticas de e para imigrantes	Câmara Municipal da Lousã CLAIL da Região Centro
	Contribuir para a diminuição do desemprego no concelho	Conhecer as problemáticas do emprego e das saídas profissionais 1º emprego	- Actualização do estudo de mercado - acções de informação sobre empreendedorismo e novas áreas de investimento - integração dos 30% dos formandos no mercado normal de trabalho - colocação de desempregados em mercado social de emprego	Rede social - CLAS Empresas locais Associação comercial e industrial Escolas profissionais ARCIL

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
10-ACESSIBILIDADES/MOBILIDADE	Melhoria das condições de acessibilidade para todos	- Alargar o stock das Ajudas Técnicas do Parque de Equipamento Móvel para Idosos e Pessoas com Deficiência.	- Adquirir o seguinte equipamento: a) Cadeira de rodas ---- 5; b) Andarilhos ----5; c) Canadianas ---- 4 d) Camas articuladas ---- 2	Santa Casa da Misericórdia da Lousã
		- Dar continuidade ao processo de eliminação de barreiras arquitectónicas em infra-estruturas / equipamentos existentes no Concelho. ~- Proceder à melhoria das condições habitacionais da população portadora de Deficiência e/ ou Necessidades Especiais, designadamente na eliminação de barreiras arquitectónicas.	Continuar a eliminar barreiras arquitectónicas em infra-estruturas (edifícios públicos, equipamentos desportivos, passeios, entre outros) ; Eliminação de barreiras arquitectónicas de habitações das famílias com deficientes	Provedoria Municipal das pessoas com incapacidade Câmara Municipal da Lousã Empresas locais
		- Sensibilizar a comunidade para o cumprimento da legislação e respectiva sinalização de estruturas físicas com barreiras arquitectónicas	Realização de acções previstas no âmbito do Projecto “ Lousã Acessível “ Realização de um estudo sobre as problemáticas das pessoas com incapacidade - Realização de conferências sobre a temática (Barreiras Arquitectónicas) direccionada para público-alvo específico – arquitectos, construtores civis, comerciantes e responsáveis dos transportes públicos.	Provedoria Municipal das pessoas com incapacidade Câmara Municipal da Lousã Empresas locais

	OBJECTIVO GERAL	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES/TAREFAS	RESPONSÁVEIS
11-AMBIENTE /TERRITÓRIO/LAZER E TURISMO	- Promover a valorização pessoal e social dos cidadãos portadores de Deficiência e/ ou Necessidades Especiais com vista à sua participação activa na vida social, económica, cultural / artística e desportiva do concelho da Lousã.	Realizar actividades recreativas, desportivas, culturais / artísticas com vista à participação da população portadora com Deficiência e/ ou Necessidades Especiais	Realização de jogos de alta competição, - Organização do evento ARCIL em MOVIMENTO; - Organização da EXPO-ARCIL; - Participação da ARCIL na Feira do Papel e do Livro, Feira da Juventude, Feira de São João e Feira do Artesanato e Gastronomia; - Elaboração de protocolos entre a ARCIL e diversos Clubes Desportivos; - Organização e realização do Festival Nacional da Canção da Pessoa com Deficiência; - Organização e realização de um Festival de Dança Etnográfico para pessoas com Deficiência;	ARCIL Câmara Municipal da Lousã Empresas locais
	Promover a ocupação saudável dos idosos Minimizar os riscos de isolamento Contribuir para o bem estar físico e psíquico	Dar continuidade às iniciativas promovidas anualmente pela Câmara Municipal da Lousã no âmbito do Programa de Apoio a Idosos. Incentivar as associações locais a participar e a implementar acções de animação sócio cultural	Realização de : - Matinés Dançantes a decorrer nas várias Freguesias do Concelho da Lousã - Natação; - Passeios - Feira das Instituições de Apoio a Idosos; - Internet com idade; - Espectáculos - ginástica	Entidades parceiras do CLAS Empresas Entidades Públicas e privadas Câmara Municipal da Lousã
	Promover uma maior integração das pessoas com mobilidade limitada	Dar continuidade das acções de sensibilização a desenvolver pela Provedoria Municipal de pessoas com incapacidade	Realização de acções do projecto "Lousã acessível" Realização de um estudo diagnóstico da pessoa com incapacidade	Provedoria Municipal das pessoas com incapacidade Câmara Municipal da Lousã