

PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ

HORÁRIO 2009/2010
(AULAS DE NATAÇÃO)

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Horário	Sábado
10h00/10h45	HIDROGINÁSTICA			HIDROGINÁSTICA			14 + V AMA
17h15/18h00	14 + V F / G / T	3 / 6 TART 1	14 + V F / G / T	3 / 6 TART 1	14 + V F / G / T	09h45/10h30	14 + V F / G / T 3 / 6 TART 1
18h00/18h45	3 / 6 TART 1	3 / 6 TART 1 Inicia às 17h50	3 / 6 TART 1	EM 6/23	3 / 6 TART 1	10h30/11h15	6 / 10 TART 2 11 / 14 F / G / T
	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2		EM 6/18
	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2		6 / 10 PING
	6 / 10 TART 2 +	6 / 10 F / G / T	6 / 10 TART 2 +	6 / 10 PING	6 / 10 TART 2 +	11h15/12h30	EM 24/35 3 / 6 TART 2
	6 / 10 PING	6 / 10 PING	6 / 10 PING	6 / 10 F / G / T	6 / 10 PING		
	6 / 10 F / G / T	11 / 14 F / G / T	6 / 10 F / G / T	11 / 14 F / G / T	6 / 10 F / G / T		
18h45/19h30	3 / 6 TART 1	EM 24/35 Inicia às 18h30	3 / 6 TART 1	EM 24/35 Inicia às 18h30	3 / 6 TART 1		
	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 2		
	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2	6 / 10 TART 2		
	6 / 10 PING	6 / 10 PING	6 / 10 PING	6 / 10 PING	6 / 10 PING		
	6 / 10 F / G / T	6 / 10 F / G / T	6 / 10 F / G / T	6 / 10 F / G / T	6 / 10 F / G / T		
	11 / 14 F / G / T		11 / 14 F / G / T		11 / 14 F / G / T		
19h30/20h15m	3 / 6 TART 1	HIDROGINÁSTICA Das 20h00 às 20h45	3 / 6 TART 1	Das 20h25 às 21h10	3 / 6 TART 1		
	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 1 Inicia às 19h00	3 / 6 TART 2	3 / 6 TART 1 Inicia às 19h00	3 / 6 TART 2		
	6 / 10 TART 2	3 / 6 TART 2	6 / 10 TART 2	3 / 6 TART 2	6 / 10 TART 2		
	6 / 10 PING	6 / 10 TART 2	6 / 10 PING	6 / 10 TART 2	6 / 10 PING		
	6 / 10 F / G / T		6 / 10 F / G / T		6 / 10 F / G / T		
20h15/21h00	HIDROGINÁSTICA Das 20h25 às 21h10	14 + V AMA	HIDROGINÁSTICA Das 20h25 às 21h10	14 + V AMA	HIDROGINÁSTICA Das 20h25 às 21h10		
	14 + V F / G / T	14 + V F / G / T	14 + V AMA	14 + V F / G / T	14 + V AMA		
	14 + V AMA		14 + V F / G / T		14 + V F / G / T		

LEGENDA:

Bebes dos 6 aos 35 meses
Crianças dos 3 aos 6 anos
Jovens dos 6 aos 10 anos
Jovens dos 11 aos 14 anos
Adultos com mais de 14 anos
Hidroginástica