

Câmara Municipal da Lousã

GUIA DO UTENTE

Piscina Municipal
da Lousã
2008/2009

[Escola Municipal de Natação]

REGRAS A CUMPRIR NA PISCINA

Câmara Municipal da Lousã

Para a frequência das aulas de natação da Escola Municipal é **obrigatório a apresentação do cartão de utente na secretaria da Piscina Municipal.**

É obrigatório o uso de chinelos dentro do balneário e zona de cais (as bactérias e fungos podem provocar várias infecções, nomeadamente o incómodo "pé de atleta").

É proibido correr no cais da piscina (o pavimento encontra-se sempre molhado e favorece a ocorrência de quedas).

Os acompanhantes não poderão passar dos balneários. Quando chegar a hora da aula, o nadador-salvador de serviço ficará responsável pelo acompanhamento das crianças entre o balneário e o tanque. Esta medida visa assegurar a higiene e, por consequência a saúde dos utentes da Piscina.

O calçado usado no interior dos balneários e zona de cais não o poderá ser em qualquer outra área da Piscina Municipal.

Todos os utentes que utilizarem a Piscina Municipal terão obrigatoriamente, antes de entrar no cais da Piscina, de tomar um duche de chuveiro com champô/sabonete. Esta medida visa salvaguardar as correctas condições de higiene da instalação:

Não é permitido equipar/desequipar na zona destinada à troca de calçado.

Todos os utentes deverão usar equipamento adequado para a natação (fato de banho tipo tanga ou calção justo sem bolsos).

É obrigatório o uso da touca.

Os utentes só podem entrar na água com a autorização do monitor.

É obrigatória a entrega do cartão de utente na secretaria/recepção da Piscina para poder usufruir, gratuitamente, de um cacifo.

Evite comunicar com o seu educando no decorrer da aula de forma a não perturbar o normal funcionamento da mesma.

É importante que depois da aula/actividade, todos os utentes tomem duche antes de se vestirem. Nos dias mais frios deverão ter cuidados redobrados: secar bem o corpo e um bom agasalho são medidas aconselháveis!

A utilização da Piscina Municipal, pressupõe o conhecimento e aceitação do regulamento de funcionamento da referida instalação.

Câmara Municipal da Lousã
Rua Dr. João Santos
3200 - 139 Lousã

Tel.: 239 990 370
Fax: 239 990 381
E-mail: piscina.municipal@cm-lousã.pt
www.cm-lousa.pt

[Escola Municipal de Natação]

INSCRIÇÕES

Para fazer a sua inscrição na Escola Municipal de Natação, tem de entregar na secretaria da Piscina Municipal os seguintes documentos:

Ficha de Inscrição (disponível na secretaria) devidamente preenchida;
Fotocópia do Bilhete de Identidade, Passaporte ou Cédula de Nascimento;
Fotocópia do cartão de contribuinte,
Fotocópia do cartão de utente de saúde;
Uma fotografias tipo passe;
Preencher Termo de Responsabilidade que se encontra na secretaria da Piscina

DESISTÊNCIA DA ESCOLA DE NATAÇÃO

Nos casos em que o utente pretenda interromper a frequência das aulas de natação, deverá comunicá-lo, por escrito, ao Responsável da Piscina Municipal da Lousã com **15 (quinze) dias de antecedência**, sob pena de continuarem a ser devidas as respectivas mensalidades.

ESCOLHA DE TURMA E HORÁRIO

Estão disponíveis na secretaria as turmas da escola de natação e os respectivos horários.

A definição da turma a frequentar dependerá da avaliação prévia das aptidões técnicas.

A Câmara Municipal reserva-se o direito de, somente iniciar as aulas quando se registar o numero mínimo de utentes inscritos para cada turma, bem como encerrar turmas caso o numero de utentes não justifique a sua continuação.

CONFIRMAÇÃO DAS TURMAS/HORÁRIOS E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES

- 1º O pedido de uma 2ª via do cartão de utente tem um custo de 4,00€
- 2º O possuidor de cartão municipal do idoso, usufrui de 10% de desconto nas mensalidades
- 3º O possuidor de cartão jovem, de 10% de desconto nas mensalidades
- 4º O valor das mensalidades varia consoante o ano da inscrição na Piscina municipal, sendo assim e desde que não tenha havido anteriormente qualquer quebra na inscrição, o(a) utente ficará sujeito à mensalidade respeitante ao escalão que pertence.
- 5º Sempre que por qualquer razão haja uma anulação da inscrição do(a) utente, ao pretender reiniciar, esse(a) mesmo(a) utente será colocado no escalão respeitante ao novo de inscrição ficará igualmente sujeito ao pagamento da Taxa de Inscrição.
- 6º O(A) utente tem até ao dia 08 de cada mês para regularizar a sua situação. Se não o fizer dentro deste prazo, terá até ao dia 15 para efectuar essa regularização. Neste último caso, a mensalidade sofrerá um aumento de 10%. Fora deste limite (dia 16), o(a) utente verá automaticamente anulada a sua inscrição. Se desejar posteriormente reiniciar a sua actividade, dentro da mesma época desportiva, sujeito ao pagamento de uma Taxa de Reinscrição de 8,00€.
- 7º O terceiro elemento directo de um agregado familiar que esteja inscrito na Piscina, gozará de um desconto de 10% e assim sucessivamente (pais, filhos e irmãos)
- 8º Os descontos apresentados não são acumuláveis
- 9º Todos os utentes que iniciam ou reiniciam (depois de uma desistencia) a actividade, estão sujeitos ao Pagamento da Taxa de Inscrição



[Escola Municipal de Natação]

Qualquer duvida poderá ser esclarecida com os Funcionários da secretaria/recepção e/ou com o Responsável da Piscina Municipal.

ACTIVIDADES EXISTENTES

A Escola Municipal de Natação abrange as várias etapas do ensino da natação e outras Actividades para todas as idades. Estão disponíveis as seguintes classes

Classe (nome)	Nível
Hidroginástica	Manutenção
Natação para Grávidas	Preparação/Manutenção
Estrela do Mar	Adaptação
Tartaruga	Adaptação
Pinguim	Aprendizagem
Foca	Aprendizagem
Golfinho	Aperfeiçoamento
Tubarão	Aperfeiçoamento/Manutenção
Natação Adaptada	Adaptação
Hidroterapia	Recuperação/Prevenção/Correcção
Mini Pólo Aquático	Iniciação

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO/ATENDIMENTO/AVALIAÇÃO TÉCNICA

Dia	Horário (funcionamento)	
	Manhã	Tarde
2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08h30m às 21h45m	
Sábado	09h00m às 13h00m	15h00m às 19h45m
Domingo	09h00m às 12h45m	Encerrada
Horário (atendimento)		
Por marcação		

